

KAN BAĞIŞINDAN SONRA

Kan bağışı günlük yaşantınızın akışında önemli bir değişikliğe yol açmayacaktır.

Ancak yine de aşağıdaki konulara dikkat edilmesi gerekir;

İlk 4 saat boyunca her zaman olduğundan daha çok sıvı gıdalar almaya çalışınız.

30 dakika geçmeden sigara içmeyiniz. Baş dönmesi, bulantı gibi şikayetlere yol açabilir.

İlk birkaç saat kan verdiğiniz kolunuzla ağır şeyler taşımayınız. Bu kanamaya neden olabilir.

Bir sonraki öğünden önce alkollü içecekler almayınız.

Kan bağışladığınız gün; ağır spor-aktiviteleri yapmayınız, aşırı sıcak ortamlarda (hamam, sauna vb.) bulunmayınız.

Pilot, ticari araç şoförleri, iş makinesi operatörleri, yüksek yerlerde bedeni faaliyet gösteren vb. kişilerin kan bağışladıktan sonra 24 saat işlerine ara vermeleri önerilir.

Eğer baygınlık hissi, baş dönmesi olursa bir yere uzanınız veya başınızı iki dizinizin arasına alacak şekilde oturunuz.

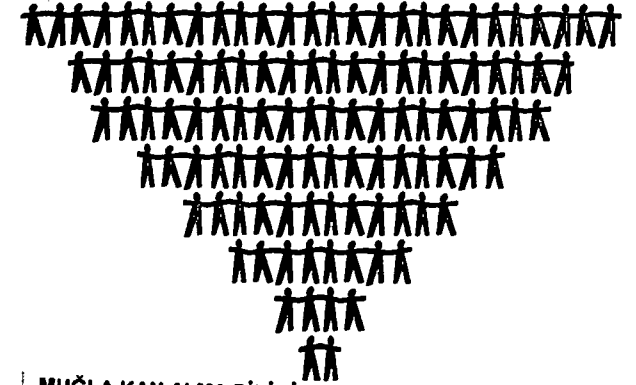
Dünyadaki uygulamalar ve araştırmalar göstermektedir ki, en güvenli Kan, Gönüllü, Karşılık Beklemeksizin ve Düzenli kan bağışçılarından elde edilmektedir.

Çünkü onların potansiyel olarak HIV(AIDS), Hepatit virüsleri gibi yaşamsal tehlikesi olan enfeksiyonları kan alıcılarına bulaştırma riski çok azdır.

Milyonlarca insan hayatlarını tanımadığı insanlara borçlu, kanlarını özgürce ve hiçbir karşılık beklemezsizin bağışlayan insanlara,

DÜZENLİ KAN BAĞIŞLARINIZ İÇİN
TEŞEKKÜRLER...

**Kan acil değil,
sürekli ihtiyaçtır.**



MUĞLA KAN ALMA BİRİMİ AÇILDI.
Emir Beyazıt Mah. Recai Güreli Cad. No:43/10 MUĞLA
(Kız Meslek Lisesi Yanı)
İletişim:0252 2124068

Haydi Türkiye, insanımız için
“Sürekli Kan Bağışçısı” olmaya!

BİLGİ İÇİN
Çağrı Merkezi 168
www.kanver.org



BİLGİ İÇİN
Çağrı Merkezi 168
www.kanver.org



KAN BAĞIŞINDA 4 ADIM

KAYIT

Kan bağışçısı olup olamayacağınızı belirlemek için Bağışçı Bilgi Formu'nu doldurmanız gerekmektedir.



DOKTOR MUAYENESİ

Doktorlarımız doldurduğunuz formu değerlendirerek sizi kısa bir muayeneden geçirir.



KAN ALMA İŞLEMİ

Uygulanan testler ve alınan bilgiler sonucunda şartlarımız uygun ise kan alma aşamasına geçilir. Uzman hemşirelerimiz özel tasarlanmış yataklarda hijyenik şartlarda ve tek kullanımlık malzemelerle kan alma işlemini gerçekleştirirler.



İKRAM

İkram bölümünde 10-15 dakika boyunca dinlenmeniz faydalı olacaktır. Bu sırada yapılacak ikramlar sıvı kaybının giderilmesinde etkilidir.



SIK SORULAN SORULAR

Kimler kan bağışlayabilir?

18 - 65 yaş arası, önemli bir sağlık problemi bulunmayan, vücut ağırlığı 50 kg'ın üzerinde olan kişiler kan bağışlayabilirler.

Ne sıklıkla kan verilebilir?

18 - 65 yaş arası her sağlıklı erkek birey 3 ayda bir yılda 4 kez, kadın bireyler 4 ayda bir yılda en fazla 3 kez kan bağışlayabilirler.

Kan bağışlamaya gelirken yanımda ne getirmeliyim?

T.C. kimlik numarası içeren resmi kimlik belgesi kan bağışlamak için yeterlidir.

Kan bağışı ne kadar zaman alır?

Kayıt, muayene, kan verme ve ikram işlemlerinin hepsi yaklaşık 25-30 dakika sürer.

Acı hisseder miyim?

Kan bağışı, bir iğnenin vücuda girerken oluşturduğu his dışında herhangi bir acı hissi oluşturmamaktadır.

Her bağıştımda formu doldurmam gerekli mi?

Evet. Bu formdaki sorulara vereceğiniz samimi ve doğru cevaplar, yapılacak tüm tarama testlerinden daha değerlidir.

Vücudumda ne kadar kan var?

Erişkin bir insanda ideal kilosunun % 8'i kadar kan vardır. Pratik olarak 5000-6000 ml. olarak hesaplanır.

Ne kadar kan alınıyor?

Yaklaşık olarak vücutta dolaşan kanın 1/13'ü kadar, yani yaklaşık 450 ml. kan alınmaktadır. Buda 1 ünite Kan demektir.

Sarılık geçirdim, kan bağışlayabilir miyim?

B ve C tipi sarılık geçirenler ve taşıyıcılar hiçbir zaman kan bağışı yapamazlar.

Kan bağışladıktan sonra herhangi bir değişiklik hisseder miyim?

Tavsiyelere uymuş iseniz yarım saat içerisinde günlük aktivitelerinize dönebilirsiniz. Ancak aşırı dikkat gerektiren; uçak pilotu, iş makinesi operatörü, şoförlük gibi mesleklerde çalışanlar ve sporcuların kan bağışladıkları gün istirahat etmeleri önemlidir.

Kansız kalır mıyim?

Hayır, bağış öncesi yapılan test sonucu kan düzeyi düşük (anemik) kişilerden kan alınmaz.

Kanım kullanılmadan önce test ediliyor mu?

Mutlaka! HIV (AIDS), HCV (C tipi sarılık), HBV (B tipi sarılık), Frengi (Sifilis) ve kan grubu testi her bağışta yapılır. Lütfen (herhangi bir şüpheniz nedeniyle) test sonucunuzu öğrenmek için kan bağışlıyorsanız bunu yapmaktan vazgeçiniz.

Test sonuçlarım pozitif (+) bulunmuşsa?

Paniğe kapılmayın, bu durumda doğrulama testleriniz yapılarak kan merkezi doktoru tarafından size bilgi verilecektir.

Kilo alır mıyim, verir miyim?

Hayır. Kan bağışının bilimsel olarak kanıtlanmış bu tür bir yan etkisi yoktur.

Kan bağışladığım zaman AIDS veya herhangi bir hastalık bulaşır mı?

Kan alım işleminde kullanılan iğneler tek kullanımlık ve sterildir. Bu nedenle AIDS gibi herhangi bir hastalığın bulaşma riski yoktur.

Alınan kan kaç kişiye yaşam umudu olabilir?

Alınan kanlar eritrosit, trombosit ve plazma olarak bileşenlerine ayrılırlar. Hastanın ihtiyacına göre istenen bileşen hastaya gider. Böylece alınan kan 3 kişiye yaşam umudu olabilir.